



Le salon des alternatives de mieux-vivre
qui respectent l'Humain & la Nature

Guide du visiteur

Salon
Planète
ZEN

ÉDITION SPÉCIALE 10 ANS

9 & 10 MARS 2024
PALAIS DES CONGRÈS LIÈGE
15ÈME ÉDITION

SUDINFO • L'AMEUSE

M
MAXIMUM
LE SON DE VOTRE RÉGION

mon journal gratuit
7Dimanche



Fatima Agrina Coaching - Coach de vie -



Tu es une femme entrepreneure.

Tu as envie de lancer ou développer ton activité dans le bien-être ou d'autres domaines.



Tu souhaites retrouver confiance et motivation pour

- lancer rapidement ton projet dans le bien-être
- réussir ton défi et t'épanouir dans ton activité
- être fière et soulagée d'avoir osé passer à l'action
- impacter positivement la vie d'autres personnes
- oser créer des vidéos sans craindre le regard des autres
- etc.



Grâce à mon programme de coaching "7C", je peux te guider pas à pas pour lancer ton activité efficacement, rapidement et sereinement malgré tes craintes ou ton manque de confiance en toi.



LE MONDE DE MAÏTHÉ

TAMBOUR UNIS SON

Partenaire officielle de Tambour Unis-son : Tambour fait en conscience avec amour au Québec, en Peau de Bison, bois d'érable.
"réalisation de peinture sur tambour également sur commande"



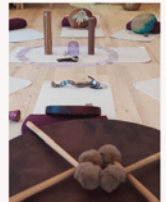
SOIN AU TAMBOUR UNITÉ

Grâce au son et aux vibrations, le soin travaillera en profondeur pour retrouver une harmonie du Corps, du Cœur et de l'Esprit



CERCLE DE TAMBOURS

Je vous guide avec le rythme, nous jouons tous ensemble.
Le fait de jouer en groupe décuple la vibration du Tambour. Un moment hors du temps.
Venez découvrir le pouvoir du tambour en groupe.
Il apporte apaisement, bien-être, joie et Énergie...
cercle de 2h ou de 4h.



le Monde de Maïthé :
Place du pont - neuf 4
4960 Malmedy

lemondedemaithé@gmail.com
GSM: 0497730981

facebook: <https://www.facebook.com/lemondedemaithema1medy>



Spécialiste de toiture façade terrasse. Démoussages avec produits biologiques et respectueux de l'environnement

-30% sur tout devis réalisé sur le salon

Nos services



Démoussage écologique



Nettoyage de panneaux solaires



Rejointoyage des façades



Pose de résine toit et façade

Durant le salon, devis & déplacements gratuits et sans engagement.



0495712295



www.smrenov.be

Bienvenue à la 16^{ème} édition du Salon Planète Zen, l'événement qui célèbre une décennie d'inspiration et de transformation !

Le + grand salon du bien-être & du vivre autrement

Le salon Planète Zen continue d'évoluer, grandissant en même temps que la communauté qui le soutient. Nous sommes ravis de vous accueillir à cette édition spéciale qui marque les **10 ans d'existence de notre rendez-vous dédié au bien-être et au vivre autrement.**

Grâce à votre soutien constant, le salon Planète Zen est devenu le plus grand salon du bien-être et du vivre autrement en rassemblant des esprits passionnés et des artisans du bien-être triés sur le volet. Cette année, nous sommes fiers d'accueillir 115 exposants, soigneusement sélectionnés pour représenter les différentes facettes du bien-être dans cinq dimensions essentielles : le bien-être mental, corporel, alimentaire, environnemental et familial.

L'Espace "Rencontres d'Auteurs Inspirants"

Explorez notre toute nouvelle aventure, l'Espace "Rencontres d'Auteurs Inspirants", situé au rez-de-chaussée, où vous pourrez rencontrer une dizaine d'auteurs belges partageant des visions inspirantes pour une vie consciente. Pour découvrir leur univers, nous vous invitons à participer au « coin lecture inspirante » (voir plan). Le programme de ces animations est détaillé plus loin dans ce catalogue.

L'Espace "Expérience multisensorielle"

En exclusivité cette année, plongez dans une expérience multisensorielle inédite avec l'espace dédié aux expériences de conscience modifiée. Avec une dream machine, des sons binauraux et des synergies olfactives Holistiques de Gaiarome pour vous plonger dans un voyage intérieur hors du commun.

CADEAU !

Ne manquez pas le **spectacle-soin exceptionnel d'Éléonore de Lardemelle, "Restons Chelous"**, le samedi à 19h30. La **participation est GRATUITE** mais assurez-vous de réserver votre place pour une soirée divertissante, enrichissante et transformatrice auprès d'Éléonore sur le stand 19.

Les familles trouveront leur bonheur au Village pour Enfants, situé au niveau -1, avec une garderie gratuite pour permettre aux parents de profiter pleinement du salon.

Le + grand choix d'animations gratuites

Explorez le plus grand choix d'animations gratuites, participez aux conférences et ateliers, et plongez dans une expérience unique qui fait du bien à votre vie et à notre planète. **Il n'y a pas besoin de réserver votre participation, présentez-vous devant la salle choisie, au -1, 10 min. avant le début de l'activité.**

Merci pour votre visite et pour ces 10 années d'inspiration, de partage et de transformation.

Pascal Dethier
Créateur & organisateur du salon Planète Zen.



Exposants

Exposants dans la galerie supérieure du hall d'entrée

H1. Entre Ciel et Terre

Gilles Hodeige ☎ 0486 542144

<https://www.boutiqueesoteriqueentrecielletterre.com/>
Boutique ésotérique, accessoires de bien-être, jeu de cartes de développement personnel, lithothérapie, pendules, bols tibétains, géométrie sacrée, encens, livres

H2. Roofconcept

Déborah Delacharlier ☎ 081 138883

Isolation toitures-façade-sols avec isolants biosourcés.
Aides aux primes de la Région wallonne

H3. Sm renov

Deslauriers Marcel ☎ 0495 71 22 95

www.Smrenov.be
Nettoyage toiture façade terrasse avec produits 100% bio et respectueux de l'environnement

Exposants dans l'espace bar-restaurant

R1. Les oiseaux s'entêtent asbl

Laurent ☎ 487 56 69 23

www.facebook.com/les.oiseaux.s.entetet/
Vente de nourriture végétalienne

R2. Rôtisserie Christian

Christian

Restauration & alimentation alternative

R3. La Cuisine de Georgette

Océane Destexhe ☎ 0497 89 29 86

www.lacuisinedegeorgette.be
Cuisine entièrement végétale, saine, locale et respectueuse de l'environnement

R4. Picnic Pocket

David Baudson ☎ 0497288845

<https://picnicpocket.be/> - Traiteur biologique

R5. Bar Zen

Boissons bio et/ou naturelles

1. Chez Maya

Jordane Bourdouxhe ☎ 0471 86 45 25

Artisanat et pierres naturelles

2. Martine et Valérie santé durable

Valérie Miot et Martine Louis

☎ 0470 85 76 61 ou ☎ 0488 09 64 84
www.xellis.com/063193 et xellis.com/Martinelouis
La santé par la micronutrition, coaching mental, gestion du stress

3. Les Escapades de Nathalie

Siegers Nathalie ☎ 0477 95 35 28

www.lesescapadesdenathalie.com
Organisation d'ateliers, événements et séjours

4. Tai chi chuan - Art internes

Présence et Mouvements ☎ 0497 27 77 55

www.academiedetaijiquan.com
Pratiques corporelles

Exposants

5. Espace Equilibre

Anne-Marie Goblet ☎ 0499 34 35 97

www.espace-equilibre.com
Centre de Conscience et de Présence
Thérapies - Formations - Ateliers
Conférences - Voyages

6. Green Magic Beauty

Dejvi Prifti ☎ 0483 59 66 27

www.greenmagicbeauty.com
Cosmétique / Bien-être

7. Fatima Agrina Coach

Fatima Agrina ☎ 487 31 38 56

www.succesliffeoaching.be
Life coaching et conférences

8. Vitalement Vôte : Centre de soins énergétiques

Stasse Jean-Michel ☎ 0492 07 57 33

www.vitalementvotre.com
Massage sonore - Sylvothérapie
Reiki Tibétain et Karuna (humain et animaux). Lahochi

9. Cannavie

Victor Baugnée ☎ 0479 33 14 42

www.cannavie.be
Aliments, cosmétiques et CBD à base de chanvre BIO & Belge

10. Connexion avec le visible et l'invisible

Marion Gontcharuk ☎ 0475 31 64 82

www.gontcharuk.com
Développement des intuitions et médiumnité Relations interpersonnelles - Communication animale

11. Le Monde de Maïthé Tambours et soins

Delaunoy Maïthé ☎ 0497 73 09 81

www.facebook.com/lemondedemaithetamboursetsoins
Vente de tambours chamanique, soin énergétique au tambour unité, peinture personnalisée sur tambour et cercle de tambour

12. Carrolle Isabel

www.carrolleisabel.com
Développement personnel & spirituel. Tarot intuitif.
Conférencière et auteure

13. Granaline

Fouzia Oukacha ☎ 0474 10 13 45

www.granaline-bionutrition.com
Agro-alimentaire et nutraceutique

14. A la découverte de l'Human Design

Nathalie Fontaine ☎ 0479 73 91 27

Développement personnel

15. A la recherche de ma vérité intérieure avec l'Ennéagramme

Dinjart Christian ☎ 0495 25 21 58

www.chrisdelena.be
Développement personnel

ÉLÉONORE DE LARDEMELLE

Restons
#Chelous

Soins Energétiques Sonores / Canalisation

Séjour Bien-Être

Bivouac Sud de la France

Voyage Initiatique en Mongolie

Trek dans le Désert Marocain

Restons Chelous Le Spectacle Soins

www.eleonoredelardemelle.com

La Guérisseuse qu'est avant tout une fille normale !



Human Design unlimited

Découvrez quel est votre type énergétique
en Human Design
avec Nathalie Fontaine



@nathaliefontaine/humandesign

@nathaliefontaine-HDUnlimited

Un voyage au coeur de soi pour
découvrir votre essence profonde et
développer votre plein potentiel



Chris Dujant Consulting

Votre guide vers la vérité intérieure
Avec l'Ennéagramme de personnalité



<https://www.instagram.com/projet9g>

<https://www.youtube.com/@EnneaProject>



Toutes les informations sur www.chrisdelena.be

ALMEO

ASBL Les Mains En Or



Rien de tel que de s'offrir un massage zen &
relaxant pour se détendre et se ressourcer
Virginie et Didier vous y invitent

+32 493 99 21 15

info@almeo.be

Exposants

- 17. Le Souffle du Corps et Youman E.T**
Schmalzried Martin et Olinger Mégane
☎ 0479 48 39 10
www.youmanet.life/store et www.lesouffleducorps.com
Massage, soins énergétiques, formations, livres (enfants et adultes) sur la spiritualité, conférencier.
- 18. Auto-décodage de rêves**
Delforge Frédéric ☎ 0468 08 92 74
www.fredericdelforge.com
Hypnose
- 19. Éléonore de Lardemelle**
Éléonore de Lardemelle ☎ +33 659 22 81 82
www.eleonoredelardemelle.com
Bien-être, développement personnel, soins énergétiques, Spectacle « Restons Chelous »
- 20. Franca Rizzo - Danse Nia - Chamanisme**
Franca Rizzo ☎ 0478 50 60 79
www.francaizzo.be
Danse Nia - Chamanisme
- 21. Parcours du féminin/masculin en Soi, accompagnement spirituel**
Françoise Martin ☎ 0489 30 63 55
Bien-être psychique, physique, et émotionnel
- 22. Filigrane.academy**
Ayla Misirli ☎ 0492 31 02 05
www.aylamisirli.com / Psychothérapie
- 23. Lumina Mundi**
Leclere Margot ☎ 0477 98 35 16
www.lumina-mundi.com
Cosmétiques thérapeutiques naturels
- 24. Cristaux pierres de guérison**
Hénuset Véronique
Cristaux, minéraux, conseils en lithothérapie, méditation
- 25. Cocoon d'Orient**
DE FAVERI Nadia ☎ +33 615 56 57 77
www.cocoon-d-orient.com
Produits Cosmétiques Naturels
- 26. La Maison des Plantes**
Tina Russillo ☎ 04 223 77 84
www.aromastar-shop.com
Aromathérapie, naturopathie, hydrolathérapie et Fleurs de Bach
- 27. AGS**
Fontana Laura ☎ 0474 09 91 91
www.ags-lab.com/laura-fontana
Complément alimentaire + cohérence cardiaque

Exposants

- 28. Nathalie Halet & Patricia Dedoyard**
Nathalie Halet ☎ 0473 96 83 33 &
Patricia Dedoyard ☎ 0473 96 83 33
www.nathaliehalet.com &
www.patriciadedoyard.com
Coaching et formation en hypnose / Yoga doux
- 29. O'Bien de l'Être**
Michela Coluccia ☎ 0472 99 35 77
www.obiendeletre.be
Bien-être & prévention santé.
- 30. Mutualia**
Déborah DEVAUX
www.mutualia.be / Soins de santé
- 31. ALMEO (ASBL Les Mains en Or)**
Virginie Collard ☎ 493 99 21 15
www.almeo.be
Bien être, inclusion, voyage découverte responsable
- 32. BCE Concept - Coaching de vie**
Chedeville Nathalie ☎ 0473 88 43 79
Coaching professionnel pour particulier et groupe
- 33. Caroline D.**
Douin Caroline ☎ 0474 23 48 60
www.carolinedouin.be
Coach bien-être et thérapeute énergétique
- 34. IFKSL**
Anne Ducé ☎ 0476 89 21 29
www.ifksl.be
Kinésiologie et formations en kinésiologie
- 35. Ulinou Voyages (Voyager avec son coeur/écotourisme/séjours bien-être)**
Natalie DEMARET ☎ 0497 41 83 31
www.ulinouvoyages.com
Organisatrice de séjours bien-être au cœur du Maroc
- 36. Biodanza**
PETERS Marie-Pierre ☎ 0486 28 82 79
www.facebook.com/Professeur.de.Biodanza
Biodanza
- 37. Soham Yoga**
Delphine Notte ☎ 0472 27 11 93
www.soham.be
Formation d'enseignants- Développement personnel
- 38. Marie-France Pierre**
Marie-France Pierre ☎ 04 250 14 27
www.sentiretressentir.com / Bien-Être



CONFERENCE SAMEDI 16H

Marie-France Pierre



Bilan salon 25 € *

(*déductibles sur séance d'1h1/2)

www.sentiretressentir.com



APPROFONDIR VOTRE PRATIQUE DU YOGA
ET/OU DEVENIR ENSEIGNANT

Formation complète et certifiée
à plus de 500heures



ECOLE SOHAM YOGA
Formation d'enseignants

www.soham.be/ecole-soham - 0472/271193





Nathalie
Chedeville

bceconcept61@gmail.com

Bce Concept

BCE Concept propose un service de coaching
de vie axé sur le développement personnel.

 BCE Concept - coaching de vie  BCE Concept

www.saveursduvoyage.com
Saveurs du Voyage
Voyagez autrement

Découvrez le Monde Autrement
Voyagez en slow tourisme !

www.saveursduvoyage.com
contact@saveursduvoyage.com
063/227917



Les mardis à Liège/Bressoux de 19h15 à 21h30
Infos : Marie-Pierre Peters - 0486/28.82.79

Tiên Đạo

**bon de
réduction
-10%**

Valable uniquement sur les
soins de 90 min. à 95 €,
les 23 & 24 mars à Liège

EVA JANOSEK
+32 (0) 478 447 362
www.tiendao-coaching.com

BY EVA JANOSEK

Exposants

- 39. Comme par Nature - Fla'VeG - Ofi Or**
Anne-Lise Tisserand - Flavie Smeulders
Lila Benyahia ☎ +33 662 27 26 04
www.commeparnature.fr
<https://flaveg.com/> / <https://ofior.fr/>
Savonnerie - Maroquinerie - Soins cosmétiques naturels
- 40. Heal in soul**
GILLIS Lucas ☎ 0499 74 73 73
www.healinsoul.be
Développement humain
- 42. Thème numérologique**
Coppens Sabine ☎ 0471 53 31 93
Coaching- bien-être
- 43. Quand l'invisible devient visible, l'équilibre, la confiance, la guérison... sont inscrits dans votre corps**
Imperiali Magali ☎ 0485 84 54 79
Thérapie par le corps, physiologie et yoga
- 44. Méthode Tiên Đạo by Eva Janosek**
Eva Janosek ☎ 0478 44 73 62
www.tiendao-coaching.com
Massages thérapeutiques, réflexologie faciale, médecine chinoise
- 45. O'lixir**
Potiau Béatrice ☎ 0455 13 68 66
www.olixir.be
Générateur d'eau pure destinée à la consommation
- 46. Melodia Therapy**
Martin Lecapitaine & Bruno Vandamme
☎ 0486 77 91 08
www.melodiatherapy.com / Sono Thérapie digitale
- 47. Saveurs du Voyage**
Kelkeneers Geoffrey ☎ 0472 34 22 93
www.saveursduvoyage.com / Agence de Voyages
- 48. Victoria Sanfilippo**
MassoThérapeute Holistique
Victoria Sanfilippo ☎ 0470 43 47 76
Accompagnement Holistique pour enfants et adultes
- 49. A la Claire Fontaine**
Amelia Penzo ☎ 0475 46 13 30
www.alaclairefontaine-cosmetiques.fr
Cosmétique naturel français
- 50. Herboristerie Biogem**
Nadège Delvoie ☎ 080 21 68 05
<https://biogem-herbo.com/>
Herboristerie centre de soins

Exposants

- 51. Bulle à Fleurs**
Fréson Sandrine ☎ 0493 97 58 04
www.bulleafeurs.be
Semeuse de Graines de Lumière, j'éclaire le chemin vers Soi, vers l'Autre, vers le Monde, vers la Foi..
- 52. L'Harmonie des Sens**
Denise Scheirlinck ☎ 0498 29 50 59
www.harmoniedessens.be
Chromothérapie, soins énergétiques, PSIO, positive attitude
- 53. Reprendre du pouvoir et harmoniser sa vie Feng Shui Guérison des blessures Intérieures**
Felix Claire ☎ 0498 21 00 22
Reprendre du pouvoir et harmoniser sa vie Feng Shui Guérison des blessures intérieures Soins énergétiques
- 55. Librairie Graines de Vie**
Amandine Vanbellinghen ☎ 0455 14 05 77
<https://linktr.ee/librairiegrainesdevie>
Librairie spécialisée en bien-être & écologie
- 56. Beicha**
Philippe Hermand ☎ 0484 10 12 62
www.beicha.be / Thés et tisanes
- 57. Immersion sensorielle par le toucher**
Gérard Béatrice ☎ 0495 57 95 83
www.beatricegerard.be / Massothérapie
- 58. Ressources & moi**
Maron Dominique 0494/33.85.73
<https://sejours-ressourcement.be/>
Organisation de séjours ressourcement bien-être
- 59. Pavillon du bien être**
Colette Margraff ☎ 0498 29 17 70
Lithothérapie, oracle, livres, encens
- 60. Energy'Stones**
Beggara Orida ☎ +33 685 61 94 25
www.eneegystones.com
Produits de bien-être - Bijoux énergétiques
- 61. Hyla**
Hyla benelux ☎ 0478 12 28 06
<https://hyla-shop.com/> - Bien-être
- 62. Marie de Fauconval**
Marie de Fauconval ☎ 0483 02 47 40
<https://mariedefauconval.com>
Soins énergétiques - bien-être
Scan Thérapeutique - Jin Shin Jyutsu
Soins Atlas - Programme d'accompagnement
« bien dans sa famille »
- 63. Védana**
Arnaud Mangatalle ☎ 0488 90 43 98
www.facebook.com/vedanaretreat
Thérapie ayurvédique

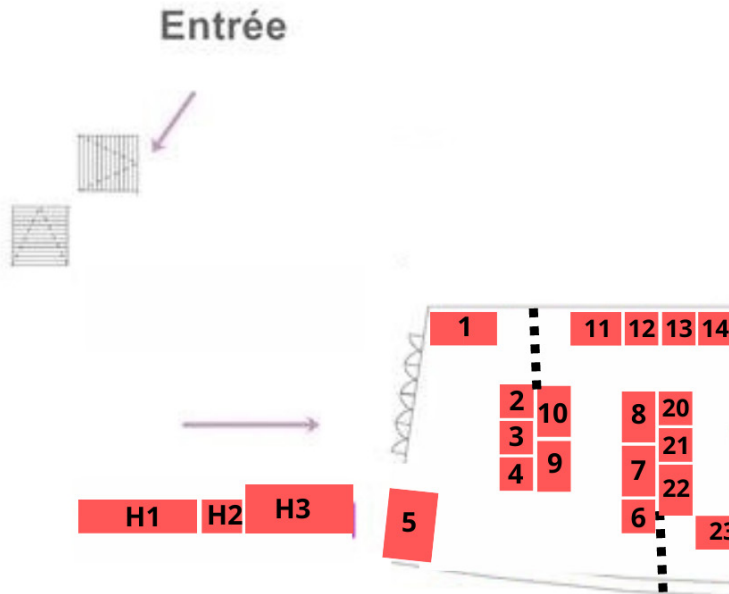
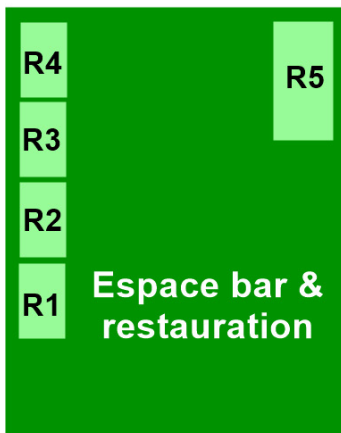
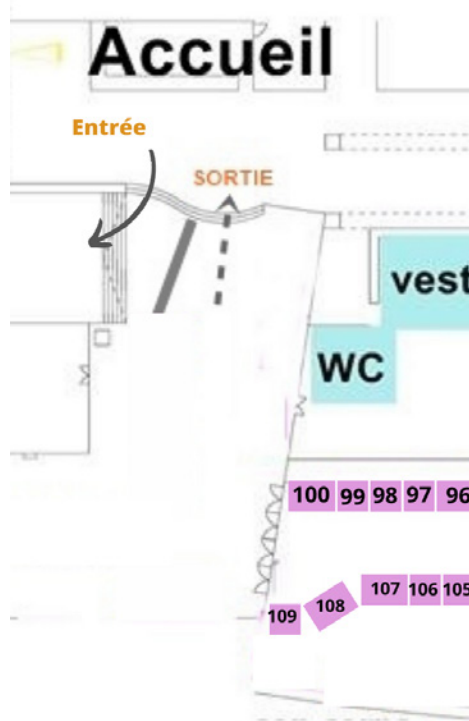
Planète Zen vous propose un large panel de conférences de qualité. Accès GRATUIT pour les visiteurs

Programme des conférences - Samedi 9 mars

	Salle de Lotus	Salle de l'Univers	Salle de la Sagesse
11h00 - 12h00	Carrolle Isabel Les secrets de l'abondance ...	Marie de Fauconval Je vis des relations familiales compliquées, que faire ?	
12h15 - 13h15	Anne Dumont-Delrez Un modèle cosmologique qui intègre enfin les disciplines qualifiées de "pseudosciences"	Victoria Sanfilippo Le toucher bienveillant en famille	Salvatore Rindone Coupure des liens négatifs
13h30 - 14h30	Franca Rizzo Chamanisme, animaux totems & guides spirituels : voyage en soi	Frédéric Delforge L'auto-décodage des rêves pour la compréhension de soi	Fatima Agrina Comment faire décoller une nouvelle carrière ?
14h45 - 15h45	Sandrine Freson Médecines alternatives. Et si on se serrait les coudes ?	Magali Imperiali La guérison, la confiance, l'équilibre sont inscrits dans notre Système nerveux	Sophie Cordier Je m'en fous ! Je vis...
16h00 - 17h00	Nadia Didierlaurent L'HQA- L'hypnose quantique assistée, un outil pour libérer votre conscience, devenir souverain de votre espace et de votre vie.	Nathalie Fontaine L'human Design : Un voyage au cœur de soi !	Lucas Gillis 2024 : Les outils en synergie pour être au TOP de son ÊTRE
17h15 - 18h15	Nathalie Halet Ressourcement corps/esprit par un voyage guidé en hypnose	Sandrine Onkelinx EMDR et EFT trauma	Martin Schmalzried La Terre accouche - histoire d'une humanité en gestation

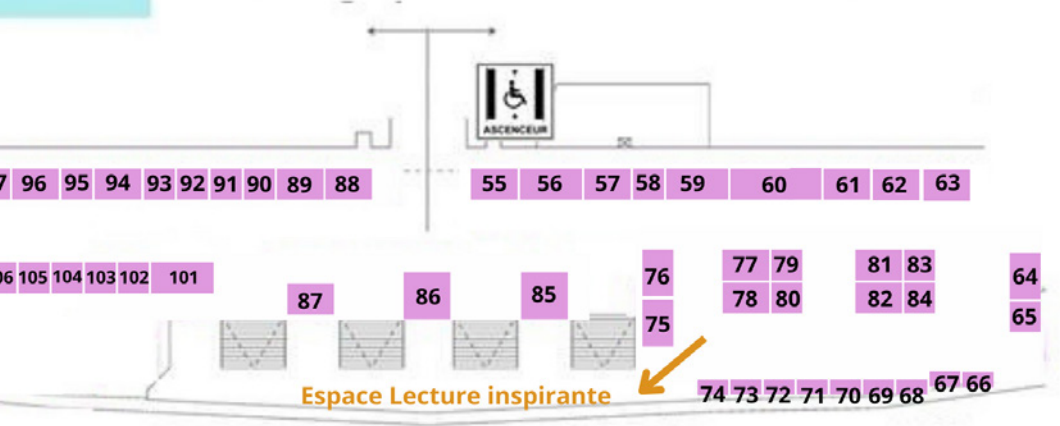
	Salle Zen	Salle Atlantide
11h00 - 12h00	Saravah Les 5 clés pour se libérer des obstacles qui nous empêchent d'avancer dans la vie	<p style="text-align: center;">L'Espace "Expérience multisensorielle"</p> <p style="text-align: center;">By Gaïarome</p>
12h15 - 13h15	Edwige Renaud Qu'est-ce que l'hypnose holistique ?	
13h30 - 14h30	Claire Felix Guérison des blessures intérieures : un chemin pour ramener l'harmonie dans votre être	
14h45 - 15h45	Jean-Charles Catania Le poids des mots en hypnose	
16h00 - 17h00	Marie-France Pierre Mieux comprendre ses corps subtils pour rester en bonne santé	
17h15 - 18h15	Fabienne Mathot et François de Chevilly Technique d'entraînement cérébral : le Neurofeedback dynamique	

Plan du Salon



estiaire

Accès vers niveau -1 : Salles de conférences et ateliers



Niveau +1



Planète Zen vous propose un large panel de conférences de qualité. Accès **GRATUIT** pour les visiteurs

Programme des conférences - Dimanche 10 mars

	Salle de Lotus	Salle de l'Univers	Salle de la Sagesse
11h00 - 12h00	Remy Delabye Les fleurs de Bach au quotidien	Catherine Collura La Slow cosmétique	
12h15 - 13h15	Anne Dumont-Delrez Un modèle cosmologique qui intègre enfin les disciplines qualifiées de "pseudosciences"	Saravah Eveil de l'âme : oser créer sa vie !	Salvatore Rindone Coupure des liens négatifs
13h30 - 14h30	Sandrine Freson Relation karmique ? Oui et quoi ?	Yohann Hannoteau Le tambour chamanique, un outil qui accompagne le sacré	Magali Imperiali Comprendre et devenir ami avec votre stress, votre manque de confiance
14h45 - 15h45	Tina Russillo Les hydrolats aromatiques : leurs propriétés sur notre Santé	Franca Rizzo Chamanisme, animaux totems et guides spirituels : voyage en soi	Nathalie Chedeville Dis-moi où tu as mal, et je te dirai pourquoi
16h00 - 17h00	Lucas Gillis 2024 : Les outils en synergie pour être au TOP de son ÊTRE	Carrolle Isabel La vibration de la date de naissance	hristian Dinjart A la découverte du trésor qui sommeille en moi grâce à l'Ennéagramme

	Salle Zen	Salle Atlantide
11h00 - 12h00	Patricia Fantini Atelier méditatif dans le cadre des cercles d'amour	
13h30 - 14h30	Jean-Michel Stasse Massage sonore aux bols et Sylvothérapie	Estelle Risbourg Bien vivre avec son chien
14h45 - 15h45	Fatima Agrina Comment retrouver la confiance en soi et l'estime de soi ?	Frédéric Delforge L'auto-décodage des rêves pour la compréhension de soi
16h00 - 17h00	Sandrine Onkelinx EMDR et EFT phobie	Claire Félix Feng Shui : Comment mieux vivre sa vie en harmonisant son habitation
17h15 - 18h15	Marie de Fauconval Je vis des relations familiales compliquées, que faire ?	



PUBLI-REPORTAGE

LA BULLE À FLEURS DE SANDRINE FRESON

Bonjour, c'est un plaisir d'être ici. "Semeuse de Graines de Lumière" est bien plus qu'un concept, c'est une approche holistique visant à éclairer le chemin intérieur de chacun. Dans ma Bulle à Fleurs, je travaille avec des Graines de Lumière, des énergies positives qui agissent sur le corps, l'âme, l'esprit et les émotions de mes visiteurs.

Chaque soin est unique, car il s'adapte aux besoins du moment. Mon approche est intuitive, guidée par la personne et ses besoins spécifiques. Les Graines de Lumière que je sème ont le pouvoir de prendre soin du corps, de l'âme, de l'esprit et des émotions. Elles aident à transcender les épreuves, guident vers l'amour, la paix et la sécurité intérieure.

Les besoins peuvent être variés, allant des douleurs physiques aux défis liés à la confiance en soi, à l'existence, à l'appartenance, au lâcher-prise, aux croyances, aux relations, ou même à des questions plus profondes liées à la transgénérationnalité, au karma ou à l'incarnation actuelle. Mon approche intègre divers outils tels que le pendule, les oracles, la médiumnité, l'hypnose transgénérationnelle et d'autres méthodes adaptées à chaque situation.



Effectivement, certaines personnes viennent avec des blocages, tandis que d'autres recherchent simplement la Lumière et l'Amour. Mon approche reste flexible, s'adaptant à chaque individu. Pour ceux ayant travaillé sur leurs difficultés, je cherche à apporter de la positivité, de la Lumière et à les aider à avancer sur leur chemin. L'objectif est d'intégrer cette notion positive à chacun de mes soins, quel que soit le contexte.

Bulle à Fleurs - Sandrine Freson

+32 493 975 804

www.bulleafleurs.be

Exposants

- 64. Anne Dumont-Delrez**
Anne Dumont-Delrez ☎ 0473 74 65 42
Auteure
- 65. "Je m'en fous ! Je vis..."**
Cordier Sophie ☎ 0478 71 95 84
Développement personnel
- 66. Eva Binamé**
Eva Binamé ☎ 0494 79 23 83
www.facebook.com/Eva.Biname.auteur
Auteur des livres
La trace des étoiles - Le doux parfum de l'immortelle
- 67. Les Aromaventures de Aille et Ouille**
Sabine Bogemans ☎ 0486 49 19 93
Contes illustrés aromathérapie
- 68. Joëlle TOTH**
Joëlle TOTH ☎ 0490 40 40 10
Autrice
- 69. Oracle Naelu - booste et renforce ta confiance en toi !**
Wautelet Nathalie ☎ 0490 44 96 65
www.equilibre-de-l-etre.com
Auteure de l'Oracle Naelu
- 70. Cécilia Duminuco - auteure**
Duminuco Cécilia ☎ 0496 84 67 46
www.ceciliaduminuco.com
Auteure DU titre « Le livre d'Espérensis »
- 71. L'Afrique pour se perdre ou se retrouver**
Zutterman Fabienne ☎ 0479 37 76 87
www.empajeditons.be et www.lamiroy.net
Autrice
- 72. Isabelle Lenoir et Murielle Adrians : les sœurs étoiles.**
Isabelle Lenoir ☎ 0479 23 46 99
et Murielle Adrians - illustratrice
Auteure de romans et ouvrage sur le développement personnel
- 73. Contacts avec une autre dimension**
Hoyaux Annie ☎ 0477 53 25 40 / Auteur
- 74. Les Livres qui font du Bien**
HOURLAY Philippe ☎ 0474 51 87 45
www.philippehourlay.be - Auteur Conférencier
- 75. Apotica**
Marine Comhaire ☎ 0495 80 25 76
www.apotica.be / Bien être
- 76. Artiz'âne**
Sabine Delfosse ☎ 0495 38 50 19
www.artizane.be
COSMETIQUE : produits au lait d'ânesse

Exposants

- 77. Ôsentheures**
Céline Cannuyer ☎ 0495 16 15 15
www.osentheures.com
Artisan cirier
- 78. Shiatsu adulte-enfant-bébé**
Valérie Tibaux ☎ 0495 68 90 60
www.osentheures.com
Massage shiatsu
- 79. Frimouille - Eco Mobile**
Mélanie Eugène ☎ 0485 31 83 39
www.frimouille-ecomobile.be
Seconde main pour enfants
- 80. Neurofeedback**
Fabienne Mathot ☎ 0471 02 03 42
www.neurofeedbackliège.be
Développement personnel, bien être
- 81. Reiki Enjoy**
Lindsay di Vincenzo ☎ 0477 56 85 89
Lithothérapie/feng-shui/thérapeute holistique
- 82. Fébronie Tsassis et son Atelier de Fée Brownie**
Fébronie Tsassis ☎ 0478 25 37 88
www.febronietssassis.com
Ecriture de livres & Artisanat
- 83. Edwige Renaud Formatrice et praticienne en Thérapies Holistiques**
Renaud Edwige ☎ +33 650 87 43 49
https://edwigerenaud08.wixsite.com/edwige-re
Bien-être, hypnose holistique et tambours chamaniques
- 84. Atelier Ahimsa**
Corinne De Leenheer
www.corinnedeleenheer.com
Talismans, lithothérapie, auteure
- 85. Girasol - CNV**
Sophie Grosjean ☎ 0479 89 07 26
www.girasol.be
Développement personnel, formation, coaching
- 86. Oh Natur'Elle**
Florence Franssen ☎ 0472 10 83 49
www.facebook.com / ohnaturellebyflorencefranssen
Lithothérapie vente de minéraux et fabrication de bijoux en métaux nobles or fin et argent 925
- 87. Funérailles Aeternia by Alveus**
Cédric Vanhorenbeke ☎ 0800 12320
www.aeternia.be
Pompes funèbres éthiques, écologiques et économiques

Planète Zen vous propose des ateliers **GRATUITS** de qualité pour vous initier au bien-être.

Samedi 9 mars

Planning des ateliers

	Salle du Bien-Être	Salle de la Reconnexion	Salle de l'Orient
11h00 - 12h00	Yohann Hannoteau Cercle de Tambours	Marion Gontcharuk Votre intuition comme GPS	
12h15 - 13h15	Marie Rainchon et Jean Rouschop Initiation Biodanza	Marie de Fauconval Gagne en autonomie émotionnelle et en santé - Jin Shin Jyutsu	
13h30 - 14h30		Fabienne Delhougne Méditation	Céline Degesves Réveil de la nature et des sens... avec l'art thérapie.
14h45 - 15h45	Delphine Notte Yoga ouverture du coeur	Eléonore de Lardemelle Concert-soin Chelou	Eva Janosek Retrouvez joie de vivre, santé et fertilité grâce au Tao
16h00 - 17h00	Franca Rizzo Initiation à la danse Nia : le plaisir de bouger	Magali Imperiali Venez découvrir votre état de survie, de protection et comment revenir à l'équilibre	Saravah Voyage sonore
17h15 - 18h15	Salvatore Rindone Atelier de calinothérapie	Fabienne Delhougnel Voyage sonore	Patricia Fantini Atelier méditatif dans le cadre des cercles d'amour

Dimanche 10 mars

Planning des ateliers

	Salle du Bien-Être	Salle de la Reconnexion	Salle de l'Orient
11h00 - 12h00	Patricia Dedoyard Atelier yoga doux	Lucas Gillis Atelier surprise	
12h15 - 13h15		Marion Gontcharuk Votre intuition pour prendre de meilleures décisions	
13h30 - 14h30	Delphine Notte Yoga ouverture du coeur	Nathalie Halet Atelier d'hypnose relaxante potentialisé par la dream machine	Victoria Sanfilippo Atelier massage en famille
14h45 - 15h45	Marie Rainchon et Jean Rouschop Initiation Biodanza	Magali Imperiali Quelles sont les ressources à votre disposition pour retrouver confiance et équilibre	Eva Janosek L'année du dragon vert. Bien vivre dans son corps et sa tête quand on est une Femme
16h00 - 17h00	Marine Catania Voyage en soi à travers la danse (danse intuitive)	Fabienne Delhougne Voyage sonore	Salvatore Rindone Atelier de calinothérapie
17h15 - 18h15	Franca Rizzo Danse bien-être	Eléonore de Lardemelle Concert-soin Chelou	Saravah Voyage sonore

Exposants

- 88. BeessuP**
Bouda Bouhou ☎ +33 651 66 68 70
www.beessup.com
Tisane chakra et accessoires de géométrie sacré
- 89. Zineb Cosmétique**
Hayat Naoumy ☎ +33 667 94 24 73
www.zinebcosmetiques.fr
Cosmétiques bio : savon noir, huile d'argan, huile de nigelle, ...
- 90. Hypnose en Province de Liège**
Giancarlo Catania ☎ 0497 78 14 84
www.hypnoseenprovincedeliege.be
Hypnose thérapeutique et formations
- 91. Ta travel thérapie**
Marine Catania ☎ 0494 52 76 36
www.tatraveltherapie.com
Développement personnel et voyage écoresponsable (coaching délocalisé)
- 92. Little Spiritual Stars**
Joassin Stéphanie ☎ 0470 08 44 73
www.littlespiritualstars.com
Thérapie Holistique & Bougies d'intention énergétiques
- 93. École de chamanisme concret**
John Peiremans ☎ +33 651 50 80 06
https://tamakeapa.com/
Chamanisme
- 94. L'arbre ô étoiles**
Yohann Hannoteau et Line Hamelle
☎ 0470 04 88 78
www.larbreoetoiles.com
Création de tambours, formations, accompagnements
- 95. Les Magiciennes**
Patigny Audrey ☎ 0475 31 77 04
www.lesmagiciennes.be
Sexologie naturelle
- 96. Atelier Culinaire Thermomix**
Manon Groenweghe ☎ 0499 14 65 78
www.instagram.com/manongroen_thermomx
Démonstration et vente (robot culinaire)& ateliers culinaires
- 97. Vivessence**
Nadia Didierlaurent ☎ +33 608 35 57 48
www.vivessence.fr
Coach de vie certifié à direction holistique Spécialité en Hypnose quantique assistée

Exposants

- 98. Ô De Lalie Bijoux**
Laurence Hardy ☎ 0497 59 77 11
www.odelalie.com
Bijoux eco-responsables/ artisanat
- 99. Atelier de biodanza**
Rainchon Marie et Jean Rouschop
☎ 0497 36 71 58
Danse et développement personnel
- 100. Adise 68**
François GARNIER ☎ +33 686 18 14 12
Alimentation - bien-être
- 101. Emotion Planet**
David Filippin ☎ 0491 76 28 50
https://emotionplanet.com
Agence de voyage éthique et durable
- 102. Olea Ad Sana**
Emilie Emeriot ☎ +33 620 50 57 63
www.oleaadsana.fr
Cosmetiques énergétiques
- 103. Les ateliers d'Emma asbl**
Warzée Emmanuelle ☎ 0472 73 19 75
www.lesateliersdemma.be
Recréer du lien social
- 104. Voyage en terre précieuse**
Degesves Céline ☎ 0479 10 87 99
Art thérapie, coaching familial
- 105. Le shop beauté de Cath**
Collura Catherine ☎ 0495 22 38 12
https://Leshopbeautedecath.jolimoi.com
Cosmétique et esthétique
- 106. Espace Bibou**
Daisne Mégane ☎ 0497 38 73 21
www.espacebibou.be
Jeux et accessoires pour le bien-être des bébés et enfants
- 107. Algues de Bretagne**
Quillien Jean Jacques ☎ +33 686 01 90 41
Algues alimentaires
- 108. Algues de Bretagne**
Quillien Jean Jacques ☎ +33 686 01 90 41
Algues alimentaires
- 109. Be&Joy**
Kinif virginie ☎ 0475 33 32 37
www.beandjoy.be
Lithothérapie - Thera energie
Fleurs du dr Bach - Radiesthesie
Tarot - Hypnose

Quand vient le temps imprévu de la perte d'un être cher, chacun·e de nous se sent démuni·e, impuissant·e, en recherche d'un sens à ce départ définitif. Prendre les choses en main pour faire une **cérémonie proche de ses valeurs**, proches des souhaits du défunt, à la couleur de sa vie est un **enjeu émotionnel et logistique** important.

Lorsque vous perdez un proche, **Aeternia** est là à chaque étape et vous offre des services **locaux, humains, abordables, inoubliables**. L'adieu est un **rituel social sacré** dans le sens le plus noble du terme : il nous relie à plus grand que nous, à nos valeurs profondes, au sens de la vie et au chemin qu'il nous reste à parcourir sans le défunt à nos côtés.

L'équipe d'**Aeternia** a souvent observé que plus une personne fait des **choix personnalisés**, répondant à ses valeurs, plus elle prend en main les couleurs de cet adieu, mieux elle affronte ce moment de détachement et chemine vers l'acceptation du vide qui s'en suit. Il est primordial d'être accompagné·e avec **bienveillance et humanité**, en prenant le temps nécessaire.

Pour les familles, il y a aussi des engagements à prendre sur le plan financier qui peuvent peser lourd dans des funérailles. Notre équipe se positionne de manière claire : celui de la **transparence des prix**, de la **dignité** et de l'**intégrité**. **Aeternia** est issu de la **coopérative à finalité sociale Alveus** pour ces raisons évidentes d'éthique et d'ouverture. Son caractère engagé « **éco-socialement** » souligne le respect qui est éprouvé au quotidien dans le travail d'**Aeternia** pour avoir un impact environnemental aussi limité que possible.

Aeternia existe pour vous offrir des services humains, locaux, abordables et inoubliables.

Cette année la coopérative **Alveus** fête ses 10 années d'existence et nos funérailles **Aeternia** ont déjà permis à plus d'un millier de familles d'organiser les funérailles de leur proche dans un esprit de bienveillance et de valeurs éthiques, écologiques et dignes.



Pour cette nouvelle édition de Planète Zen, nous vous invitons à re-découvrir nos services et créations artisanales et de rencontrer notre équipe.

En exclusivité Liégeoise, notre *Corbicyclette*, premier vélo-corbillard de Belgique, est également présente au salon !

www.aeternia.be

0800 123 20

numéro gratuit et 24/7 en cas de décès

 **AETERNIA**
BY **ALVEUS**

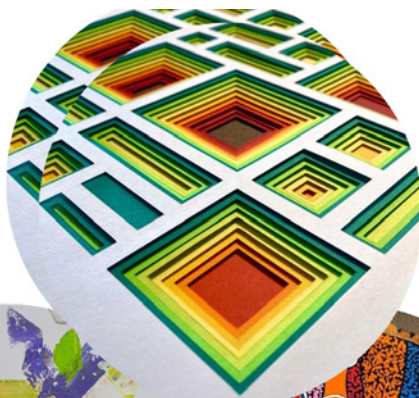
Espace « Rencontres d'auteurs inspirants »

Depuis l'an passé, Planète Zen vous propose de découvrir des auteur(e)s inspirant(e)s avec qui vous pourrez échanger. Durant le salon, ils/elles vous proposeront des animations afin de rentrer dans leur univers. Retrouvez le programme des moments de lectures inspirantes dans le tableau ci-dessous.

	Samedi 9 mars	Dimanche 10 mars
13h00 13h40		Philippe Hourlay Lecture vivante d'un extrait de mon livre « Autorisez-vous l'évidence » Chapitre – L'enfant intérieur
14h00 14h40	Joëlle Toth Lecture vivante autour de la résilience, extraits des livres "Il suffisait d'aimer ..." et " Gabykam, l'enfance derrière le rideau"	Cécilia Duminuco Lecture d'un extrait du livre « Le livre d'Espérensis »
15h00 15h40	Fabienne Zutterman Lecture vivante d'un extrait de mon livre : « L'Afrique pour se perdre »	Fébronie Tsassis Lecture autour de la découverte de son profil face à la gestion du temps, extrait du livre « L'arnaque du sablier »
16h00 16h40	Annie Hoyaux Lecture d'un extrait du livre « Contact avec une autre dimension », suivie d'un moment question-réponse	Sabine Bogemans Lecture des Aromaventures : la Zagroda pour les moyens et les grands, suivie d'un moment question-réponse sur l'aromathérapie

Exposition ART ZEN

Visitez notre expo située
au 1er étage



Oracle Naelu

Renforce et booste ta confiance en toi !
<https://equilibre-de-l-etre.com/>



Consultation en Herboristerie Naturopathe



BioGem sprl
Herboristerie
Traditionnelle
info@biogem-herbo.com
f @ 080/21.68.05

Les ateliers d'Emma asbl Une autre approche de l'accueil

Rue Sous-le-Château 33, 4500 Huy

~
Pour que la solitude ne soit plus une fatalité,
ni pour les aînés,
ni pour les aidants proches !



Rejoignez-nous !



0472/73.19.75

info@lesateliersdemma.be

www.lesateliersdemma.be

Au 1er étage



ESPACE
BAR
&
RESTO

INSCRIVEZ-VOUS !

restons

en contact



Recevez nos lettres d'info,
nos jeux-concours &
des offres exceptionnelles



Le salon des alternatives de mieux-vivre
qui respectent l'Humain & la Nature

Palais des Congrès Liège



26 & 27
OCTOBRE
2024

L'événement qui fait du bien !

**RDV en automne
pour une
prochaine édition**

www.planete-zen.org